

輕鬆\量血壓\快樂沒高壓



## 腕式電子血壓計

Portable Wrist Blood Pressure Monitor

## 腕式電子血壓計

Portable Wrist Blood Pressure Monitor

型號:3003(全自動)



優良品\質\源\自\臺灣

## 目錄

前言.....	2
安全注意事項.....	2
簡述血壓的原理.....	4
注意事項.....	8
各主要部件的說明.....	9
附件及配件 .....	10
產品功能 .....	11
電池的安裝與替換.....	11
日期/時間的設定.....	12
腕帶的使用方法.....	13
測量前的注意事項.....	14
測量方法.....	15
查看記錄結果.....	17
保養方法.....	18
防止發生故障.....	19
規格.....	20
異常情況.....	21

## 前言

感謝您購買並使用愛奧樂智能電子血壓計，它在人們的日常生活中是測量血壓的首選產品，操作簡單，只要一個按扭，方便易用，可快速準確地將血壓值和脈搏數顯示在大而清晰的液晶顯示屏上，還可存儲合計100組測量結果(50組/人)，能幫助您在任何時間、地點隨時了解自己的血壓健康情況。

此血壓計採用示波法的原理進行血壓測量，它可以自動記錄動脈中的血壓流動狀態并把其轉化成數字形式，而且測量時無需聽診器，能夠科學準確的測量您的血壓。

臨床證明，手腕與手臂的血壓有密切的關係，由於手腕和手臂中的動脈是相通的，因此手腕血壓的變化也就反映了手臂血壓的變化。科學的血壓測量方法是根據醫生的指導來測量的。

本產品已通過歐盟及國家藥監局的認證，使用前請仔細閱讀說明書，以便更好地使用此血壓計。如想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

## 安全注意事項

- \* 說明書中所表示的警告圖例，使您能安全，正確的使用本產品。
- \* 警告圖例含義如下：

## 圖例



表示禁止，具體的禁止內容在下表 ⊖ 符號中說明



表示必須遵守，具體的遵守內容在下表 ❶ 符號中說明



BF型產品



使用前詳讀說明

## △ 注意

請根據醫生的指示進行診斷，否則導致病情進一步惡化



嬰兒或不能表達自己思想的人請勿使用，否則會導致事故或糾紛。



本產品僅用於血壓測量，用於測量血壓以外的目的時可能有非預期結果。

測量時請勿在附近使用手提電話，否則會發生錯誤的可能。



請勿自行拆卸，修理或改造血壓計的本體或腕帶，否則可能導致本產品不能正確測量。

## 建議

舊電池可能漏液會損壞機內的主要配件，所以請注意以下幾點：

\*長時間（約三個月或更長）不使用，請取下電池

\*電池用完後請立即更換新電池

\*裝電池時請注意“+” “-” 極性

使用時請勿用力彎曲腕帶

請勿撞擊或掉落本產品

請勿在腕帶未套上手腕前打氣

應使用說明書上指定的附件，如果使用其它沒有被生產廠家檢驗過的附件可能會存在危險。

有關曲線圖、配件表等相關信息請聯繫代理商。

## 簡述血壓的原理

血壓就是血液在動脈中流動時，對動脈血管產生的壓力。



血管上的血壓

心臟收縮，輸出血液時的壓力稱為  
收縮壓（即高壓）。



收縮壓心臟收縮

心臟舒張，血液流入心臟時的壓力  
稱為舒張壓（即低壓）。

當醫生給您測量血壓時，同時會測量您的收縮壓與舒張壓。例如：您的血壓指數是126/76mmHg，您的收縮壓為126mmHg，舒張壓為76mmHg，測量精確到毫米汞柱，記錄為126/76mmHg。

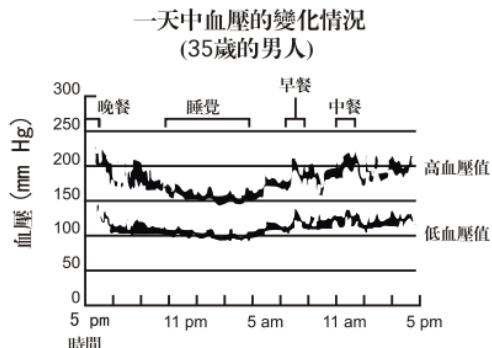
收縮壓  
126 / 76  
舒張壓

這兩組數據表明您的身體的血壓健康狀況，當血液流經血管有困難時，這兩組數據就會變得更高，通常稱為高血壓症。

此新款腕式全自動電子血壓計能自動測量出您的收縮壓與舒張壓，並且直接讀取測量數值。

當您有下列情況出現時，如糖尿病、腎病、動脈硬化或外傷，數據就會不在正常值內。所以，平常有測量血壓的習慣，（建議每天定時測量一次），當有異常時，可及時向醫生諮詢，以達到早期預防危險疾病的目的。

根據身體的需要，血壓是隨時隨地都在變化的。它既隨着心臟的跳動而變化又根據周圍環境的不同及心理狀態的起伏而變化，同時血壓值也會根據時間的不同，季節和氣溫的不同而變化。因此，不要因血壓值一時的高低而過分擔憂。

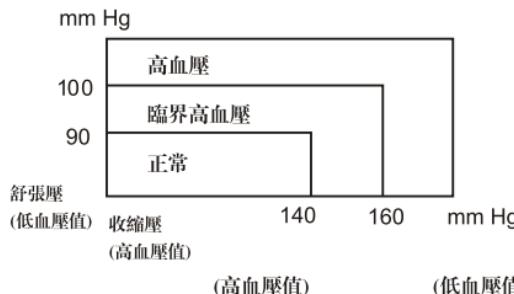


影響血壓變化的因素有以下幾種			
* 哮氣時	* 運動完後	* 精神壓力過大	* 情緒緊張
* 周圍環境或氣溫的變化	* 飯後	* 有尿意或腸的蠕動	
* 說話時	* 淋浴後	* 飲酒後	* 吸烟後

**備註：**一組或兩組血壓值不能說明您的血壓是否正常，應每天按時測量才能判斷您的血壓是否正常，在這段時間內請遵照醫生的叮囑測量您的血壓，您所測的數據有利於診斷和預防您的身體的疾病。

下圖是世界衛生組織的血壓數據分布圖，此圖僅供參考（因人的年齡、體重與健康狀況不同，血壓也不一樣），想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

世界衛生組織血壓分布表



	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	140以下	90以下
次高血壓	141~159	91~99
高血壓	160以上	100以上

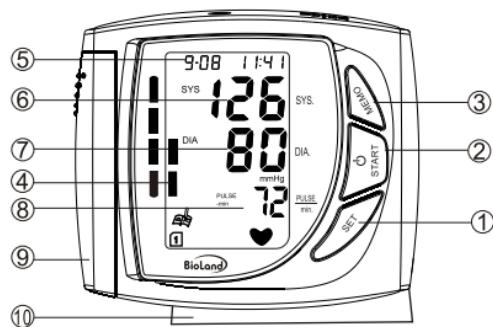
**備註：**在現實生活中低血壓的定義不被人們所接受，但收縮壓（高血壓值）低于90mmHg的血壓被人們認為低血壓。

## 注意事項

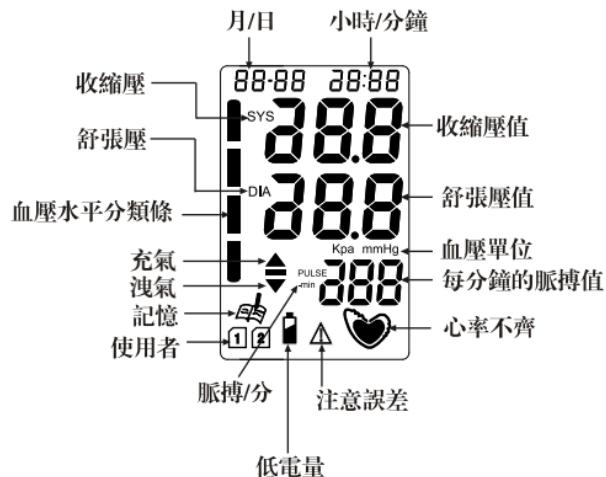
1. 血壓測量結果應該由熟悉您病歷的專業醫務人員來解釋說明。
2. 如果您正在服藥，請諮詢醫生決定您測量血壓的最佳時間。
3. 患有以下幾種病情的人測量的血壓有所變動：糖尿病、肝病、動脈硬化。手臂測出的血壓值相對於手腕測出的血壓值可能會有差異。
4. 本儀器請勿用於嬰幼兒，適用於12歲以上的人使用，病人、殘疾人、老人或小孩請先向醫生諮詢，且在親人的協助下測量。
5. 在無線手機、微波爐、X射線設備或其它強電磁場等器件旁時，測量結果會出錯。為避免電磁場的影響，請遠離這些電器設施測量，或關掉這些電器後使用。
6. 本儀器不適合疾病診斷急救，手術時的連接監護測量。
7. 測量前請洗手。
8. 全身放鬆，不要緊張，如感到不適，請按“”鍵關機停止打氣。

## 各主要部件的說明

- |               |        |
|---------------|--------|
| 1. 設置鍵        | 6. 收縮壓 |
| 2. 電源開關（測量按鍵） | 7. 舒張壓 |
| 3. 記憶鍵        | 8. 脈搏數 |
| 4. 血壓水平分類條    | 9. 電池蓋 |
| 5. 日期和時間的顯示   | 10. 腕帶 |



## 顯示屏的符號



## 附件及配件



2節 "AAA" 7號鹼性電池



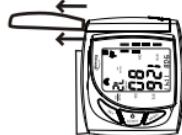
旅行盒

## 產品功能

1. 使用模糊邏輯測量法
2. 雙人記憶，能儲存合計100組測量結果（50組/人）
3. 測量收縮壓、舒張壓和脈搏數
4. 超大顯示屏能清晰顯示日期/時間
5. 扇形腕帶易於戴上
6. 根據國際健康組織對血壓分類指示
7. 心率不齊檢測
8. 最近三次的血壓測量平均值
9. 在2.5分鐘之內自動關閉儀器節省電量

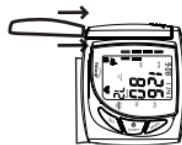
## 電池的安裝與替換

1. 按圖示方向打開電池蓋



2. 裝入2節AAA鹼性電池確保極性正確（按照電池盒裏的底部標示裝入）

3. 扣上電池蓋



## 備註：

- \* 當顯示屏上出現低電量的符號時，請更換同型號的電池，避免新舊電池混用。
- \* 如長時間不使用，請將本機內的電池取下，避免電池液外泄，腐蝕本機內部元器件。
- \* 在室溫 22°C 的環境下，每天使用一次（打氣到 170mmHg）鹼性電池的狀況下，電池約可測量250次，但隨機所附的電池紙作為檢測之用，不保證可達如此多次。
- \* 當電池符號閃動時，儀器自動關閉，請立即更換新電池。

88-88 88-88

## 如何移取舊電池

將絲帶拉起至取出舊電池



回收機構處理廢電池取決於個人所在地區規定

## 日期/時間的設定

1. 按住“SET”鍵直至顯示屏上表示年份的數字在閃動後放鬆按鍵，接着進入設置模式。
2. 按“MEMO”鍵來調節年份，年份確認好後再按“SET”鍵，此時表示月份的數字在閃動



3. 按“MEMO”鍵調節月份，月份確認好後按“SET”鍵，此時表示日期的數字在閃動，用相同的方式對小時、分鐘進行調節，直到mmHg或Kpa在閃動。



4. 按“SET”鍵選擇mmHg為測量單位，繼續按“SET”鍵，接着顯示屏的CLrALL和no在閃動。

5. 按“MEMO”鍵選擇no（保留記憶）或YS（刪除記憶），接着按“SET”鍵確認您的選擇。此時完成設置，儀器關閉。

#### 備註：

- 選擇YS（YES）將會刪除雙人的所有記錄，為了保存記錄請選擇no
- 更換電池後請檢查並重設日期/時間

## 腕帶的使用方法

1. 取下左手腕上的手表或手飾。



2. 左手的掌心向上以便瀏覽顯示屏。



3. 腕帶應離手掌 $1/2$ 到 $3/4$ 英寸（ $1\sim2\text{cm}$ ）的地方扣上。

$1/2''\sim3/4''$   
( $1\sim2\text{cm}$ )

4. 扣上腕帶後將端部和底部拉緊，平行於您的手腕上，讓手感到舒服就行。

5. 腕帶正確的戴上後，可將剩餘的部分方便的向後折疊。



6. 坐在椅子上，兩腳平行於地面，將手放在桌上，掌心向上，使機身高度與心臟等高。（如圖所示）



**備註：心臟位於您的腋窩下**

7. 如果您的機身高度不與心臟在同一高度，或者測量時感到很累，請用其它物品或旅行盒墊在手腕下來支撑您的手腕。

## 測量前注意事項

- 測量前30分鐘內應當避免飲食、吸煙及劇烈運動，一般休息15分鐘後再進行測量。
- 情緒緊張會升高血壓值，請不要在情緒緊張時進行測量。
- 腕帶最好戴在左手腕上，若選擇右手腕時，請固定用同一手腕作比較及記錄。

4.測量時應選擇在一個安靜的地方，  
全身放鬆，坐着測量，將手臂放在桌上以便腕帶與心臟在同一水平線上。



5.測量時不要說話，應保持平靜。

6.記錄下您的血壓值和脈搏數，請記住，僅測量一次很難測出一個精確的血壓值，因此，您必須在一段時間內進行多次測量，盡量在每天的同一時間內進行測量。血壓值正常情況下是有一定波動的。

7.連續測量時應相隔5-10分鐘，使腫脹的血管恢復正常。  
根據您的身體狀況來進行適當的休息。

## 測量方法

在測量前請閱讀“測量前的注意事項”和“腕帶的使用方法”

### 1.坐下開始測量

- 1) 將手的肘部放在桌上，將儀器戴到手腕上。
- 2) 請用其它物品墊在手腕下來支撐您的手腕，使腕帶與心臟在同一水平線上。

3) 放鬆手臂，掌心向上。

4) 按“”鍵，顯示屏顯示全部圖標，接着“U1”和“U2”閃動。（圖示）



5) 按“MEMO”鍵，選擇使用者“U1”或“U2”，在3秒鐘內閃動將停止。（圖示）



6) 儀器自動開始打氣，氣壓值將自動上升，當上升約到150–200mmHg時開始下降，直到測量完成，顯示結果。

7) 測量完後，LCD屏上會顯示您所測得的收縮壓、舒張壓和脈搏數，同時自動儲存您所測的結果。

血壓水平分類條指示：

一條表示收縮壓在99mmHg以下

兩條表示收縮壓在100–139mmHg之間

三條表示收縮壓在140–159mmHg之間

四條表示收縮壓在160mmHg以上

## 心率不齊檢測 ( IHD )

在測量過程中，檢測到的瞬時心跳節奏超過平均心跳節奏上下25%的範圍，同時檢測到兩次以上這種不規則心跳時，在顯示測量結果時，將出現心率不齊的圖標。



8) 按“”鍵關閉儀器



### 備註：

測量時您的手高於您心臟位置時，測量結果將偏低，或手低於心臟位置時，測量結果會偏高。

\* 手腕不能向內彎。

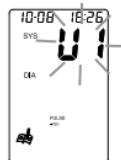
\* 每人祇能存50組測量記錄，如果多於50組記錄時，儀器將存儲最近50組記錄。（雙人共100組記錄）

\* 測量中不得說話、擺動身體或手，否則結果不正確，或重新打氣。

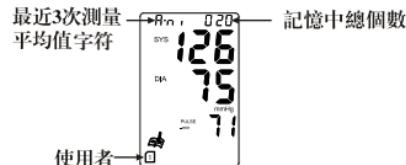
\* 測量時，如果您想停止測量，請按“”鍵停止。

## 查看記錄結果

1. 按“MEMO”鍵，顯示屏的“U1”和“U2”在閃動。重按“MEMO”鍵一次選擇正在閃動的“U1”或“U2”，然後進入瀏覽模式



2. 在數秒過後，儀器將顯示最近三次測量平均記錄，和記憶中總個數。



3. 按“MEMO”鍵瀏覽記錄，重按“MEMO”鍵依升序來瀏覽記錄。

### 備註：

刪除使用者“U1”和“U2”的所有記憶，請參考第13頁的第五點的詳細內容。

## 保養方法

1. 請勿用濕布擦機，如有必要請使用柔軟的乾布擦拭。



2. 禁止用酒精，稀釋劑或其它有害化學物擦拭機或腕帶。



3.測量前請將手洗乾淨，勿將腕

帶打濕



4.此儀器勿放置在有陽光、潮濕

或髒的地方



5.折好腕帶放進旅行盒裏儲存



#### 備註：

若長時間不用此儀器時，將電池取出，否則電池可能漏液損壞儀器。

## 防止故障產生

1.避免儀器掉落或碰撞

2.不要用任何物插入儀器的任何孔

3.不要試圖拆開儀器

4.不要擠壓儀器

5.如果您的儀器儲存在0度以下時，請先拿到暖和的地方  
放置30分鐘後再使用，否則影響測量結果。

## 規格

測量方法:	示波法
顯示方法:	大屏幕液晶數字式
測量範圍:	壓力: 0–300mmHg 脈搏: 40–199次/分
精確度:	壓力+/-3 mmHg 脈搏 +/-5 %
打氣:	電子充氣
泄氣:	自動釋放壓力
記憶:	100組記憶 (50組/人)
電源:	2節1.5V AAA(7號)鹼性電池
電池壽命:	電池的使用壽命約250次 (每天一次，室溫為22度)
操作溫度/濕度:	40–104 ° F (5–40 ° C), 30–85% RH
存儲溫度/濕度:	4–140 ° F (-20–60 ° C), 10–95% RH
外形尺寸:	66mm(長)*76mm(寬)*28mm(高)
重量:	約132克，包括電池
附件:	腕帶 (13.5–19.5cm) 和使用說明書
操作電壓:	3V DC

\*根據生產的改進，在沒有通知下規格也許會有一些出入

## 異常及其處理

當您正確使用的時候，發現存在問題，請檢查下列現象

異常現象	原因分析	處理方法
打開電源開關 什麼也不顯示	沒有安裝電池	安裝電池
	舊電池	更換新電池
	電池正負極是否接反	按正確的極性更換電池
E1：增壓異常	檢查腕帶是否漏氣	更換新腕帶
E2,E7,E8,E9： 測量失誤	腕帶位置不當，手或 身體振動	重新調整腕帶的位置
E3：膨脹壓力 過高		重新測量或退回給經 銷商重新校準氣壓
E4：測量時有 振動現象	測量時手或身體振動	保持平穩和正確姿勢 再次測量
E5：自動釋放 氣壓太快	腕帶太緊	調整腕帶重新測試
E6：自動釋放 氣壓太慢	腕帶太鬆	調整腕帶重新測試
出現低電圖標	電池能量低	更換電池重新測試
測量血壓時收縮 壓或舒張壓數據 過高	1. 腕帶位置低於心臟位置	保持正確的位置及 姿勢重新測試
	2. 測量的位置不對	
	3. 測量時說話或身體振動	
測量血壓時收縮 壓或舒張壓數據 過低	1. 腕帶位置高於心臟位置	
	2. 測量時說話或身體振動	

## 愛奧醫療器械有限公司

臺北市長安東路二段80號九樓之四

Tel : (02) 2507 7679

Fax: (02) 2507 7603